



Rezept-Idee



# Quinoa-Salat

leicht & lecker

Mehr Infos findet ihr hier!



## Zutaten:

1 Gurke  
1 Paprika  
250 g Tomaten  
300 g Quinoa  
600 ml Gemüsebrühe  
Etwas Olivenöl  
Etwas dunkler Balsamico Essig  
1 EL Honig  
Salz  
Pfeffer



15 Min. Zubereitungs-  
+ 15 Min. Kochzeit



4 Portionen



Für eine fruchtige  
Note mit Orange oder  
Himbeere verfeinern!

## Zubereitung:

1. Quinoa nach Packungsanleitung in Gemüsebrühe kochen.
2. Währenddessen das Gemüse in kleine Würfel schneiden.
3. Den abgekühlten Quinoa mit dem Gemüse in eine Schüssel geben.
4. Nach Belieben mit Olivenöl, dunklem Balsamico, Honig und etwas Wasser abschmecken.
5. Mit Salz und Pfeffer würzen und ca. 5 Min. abgedeckt im Kühlschrank ziehen lassen.

Tipp: Der Quinoa-Salat schmeckt auch mit vielen anderen Gemüsearten!

Guten Appetit!